

□吴孝文 全媒体记者 陈强

威猛的虎、安舒的鹿、沉稳的熊、灵巧的猿、轻捷的鸟……11月18日上午,“奔跑吧,少年”肥东县第二届中小小学生五禽戏比赛,在安徽师范大学附属肥东实验中学举行。来自全县各学校18支代表队的近400名学生走上赛场,一展“五禽”风采。



颁发获奖证书



学子展“五禽”风采

400 名学生展“五禽”风采

肥东第二届中小小学生五禽戏比赛举行



鹿戏表演



比赛现场

400 名学生同台竞技展风采

此次比赛为集体赛。设小学组、初中组、高中组。来自全县各学校共有18支代表队,近400名学生参赛。比赛按国家体育总局健身气功管理中心出版的健身气功新功法丛书《校园五禽戏》小学版、初中版、高中版为标准,进行评判。

赛场上,伴随着优美的音乐,参赛选手个个精神饱满,动作娴熟、稳健,整齐划一。生动地表现了虎之威猛、鹿之安舒、熊之沉稳、猿之灵巧、鸟之轻捷的姿态神韵,把五禽戏的一招一式演绎得淋漓尽致,充分展示了自信阳光、健康向上的精神风貌,获得了观众一致好评。最终,肥东县实验小学、圣泉中学、肥东一中凭借优异表现,分别摘得小学组、初中组、高中组头名。

推广以来受训学生5万多人次

据了解,自2022年初,为深入开展全民健身运动,丰富校园文化生活,增强学生体质健康,肥东县积极推进中华传统体育项目进校园,大力推广校园五禽戏,加强体育教

师校园五禽戏培训,举办校园五禽戏比赛,以此提高广大青少年身体素质。

在推广校园五禽戏中,得到肥东县健身气功协会的大力支持,肥东县健身气功协会志愿服务教学49所学校,160场次,受培训学生55100人次。目前,校园五禽戏在肥东县部分中小学已成为课间操项目之一,形成习练校园五禽戏的良好氛围。

近年来,为全面推进德智体美劳“五大行动”计划,落实立德树人根本任务,发展素质教育,提高学生体质健康水平,培养体

育后备人才,肥东县面向全体学生,积极开展阳光体育运动,促进学生养成锻炼身体的习惯。据了解,肥东县教育局于2023年3月至11月期间,已举办中小小学生田径运动会、小学生乒乓球比赛、中小小学校园足球联赛、高中手球比赛、初高中排球比赛、中小小学生跳绳比赛、中小学篮球比赛、初中乒乓球比赛、中小小学生羽毛球比赛、中小小学生啦啦操比赛、中小小学生武术套路(操)比赛等。随着肥东县第二届中小小学生五禽戏比赛的顺利举办,2023年肥东县阳光体育运动赛事已全部完赛。

相关新闻

校园五禽戏是在国家级非物质文化遗产——五禽戏的基础上编创的适合6-19岁青少年习练的新功法。有小学版、初中版和高中版之分,分别以小学、初中、高中的学生群体为习练对象。根据不同年龄阶段学生的身心特点和发育规律,全面而有针对性地编创出模仿虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的不同动作组合而成,内容丰富、简单易学、富有趣味,充分体现了中医“治未病”的预防思想,可有效提高青少年儿童的身心素质和传统文化素养。

筑牢禁渔防线

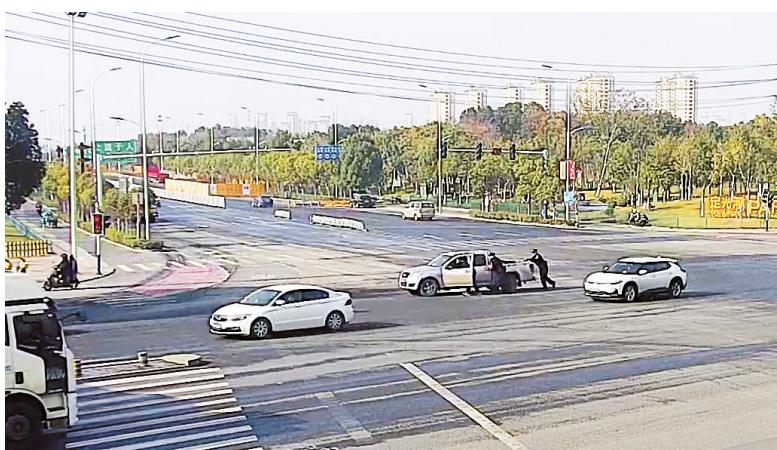
晨刊讯 11月17日,肥东县市场监管局联合市农业执法支队、县农业农村局、县公安局、长临镇政府等有关部门,开展巢湖“十年禁渔”联合专项执法行动。

联合检查组先后来到巢湖水域进行禁捕执法巡查,重点巡查长临镇水产品交易市场有无巢湖湖鲜销售和索票索证情况,是否存在以“江鲜”“巢湖野生鱼”等为噱头的虚假宣传行为,渔具店有无禁用渔具销售,各通湖河口水域有无违法垂钓和非法捕捞行为。

2023年以来,肥东县市场监管等相关部门,持续推进“十年禁渔”宣传、打击力度,以规范涉渔经营户台账建立为抓手,严厉查处打击各类违法行为,努力保护好生态环境。市场监管部门共对履行索证索票、进货查验、台账记录不全等行为的7户经营者,给予责令改正、“警告”现场行政处罚。

(陈志年 全媒体记者 陈强)

皮卡车半路抛锚成“拦路虎” 巡逻民警秒变“推车侠”



11月15日上午,一辆皮卡车行驶到肥东县龙城路附近时,在路中间抛锚,一时间造成车流拥堵,这可急坏了司机。好在路过的肥东县公安局新城派出所巡逻民辅警及时援手,将车辆推到路边……

当天9时40分左右,一辆银色皮卡车驶到龙城路与长江东路交口时,突然抛锚。因该路段来往车辆较多,一时间纷纷变道避让,出现拥堵,存在极大的交通安全隐患。司机也赶忙下车,打开引擎盖查看原因。由于检查不出抛锚原因,司机在原地急得直跳脚……

正在司机手足无措时,恰好路过的新城派出所巡逻民辅警见该皮卡车一直停在路中间,便上前询问。了解情况后,民警立即将警车靠边停好,为了快速恢复交通秩序,民辅警决定将车推到路边。随后,司机在车内掌控方向,三人合力将皮卡车推至安全位置,等待施救。

警方提示:外出行车前,请先检查好车辆状况,避免路上抛锚。如遇故障,须尽快将车辆移至安全区域。无法自行移动的,及时报警求助。

孙洪磊 全媒体记者 陈强