

中华人民共和国民法典

“七五”普法之民法典篇

本栏目由肥东县司法局协办

(上接1527期)

第六章 民事法律行为

第一百五十一条 一方利用对方处于危困状态、缺乏判断能力等情形,致使民事法律行为成立时显失公平的,受损害方有权请求人民法院或者仲裁机构予以撤销。

第一百五十二条 有下列情形之一的,撤销权消灭:

(一)当事人自知道或者应当知道撤销事由之日起一年内、重大误解的当事人自知道或者应当知道撤销事由之日起九十日内没有行使撤销权;

(二)当事人受胁迫,自胁迫行为终止之日起一年内没有行使撤销权;

(三)当事人知道撤销事由后明确表示或者以自己的行为表明放弃撤销权。

当事人自民事法律行为发生之日起五年内没有行使撤销权的,撤销权消灭。

第一百五十三条 违反法律、行政法规的强制性规定的民事法律行为无效。但是,该强制性规定不导致该民事法律行为无效的除外。

违背公序良俗的民事法律行为无效。

第一百五十四条 行为人与相对

人恶意串通,损害他人合法权益的民事法律行为无效。

第一百五十五条 无效的或者被撤销的民事法律行为自始没有法律约束力。

第一百五十六条 民事法律行为部分无效,不影响其他部分效力的,其他部分仍然有效。

第一百五十七条 民事法律行为无效、被撤销或者确定不发生效力后,行为人因该行为取得的财产,应当予以返还;不能返还或者没有必要返还的,应当折价补偿。有过错的一方应当赔偿对方由此所受到的损失;各方都有过错的,应当各自承担相应的责任。法律另有规定的,依照其规定。

第四节 民事法律行为的附条件和附期限

第一百五十八条 民事法律行为可以附条件,但是根据其性质不得附条件的除外。附生效条件的民事法律行为,自条件成就时生效。附解除条件的民事法律行为,自条件成就时失效。

第一百五十九条 附条件的民事法律行为,当事人为自己的利益不正当地阻止条件成就的,视为条件已经成就;不正当地促成条件成就的,视为条件不成就。

第一百六十条 民事法律行为可以附期限,但是根据其性质不得附期限的除外。附生效期限的民事法律行为,自期限届至时生效。附终止期限的民事法律行为,自期限届满时失效。(未完待续)

体力活动多肝胆疾病少

研究发现,中国成年人体力活动多,患肝胆疾病的风险更小。

在中国,体力活动与肝胆疾病相关性的前瞻性证据有限。为量化二者间的关联,研究人员调查分析了2004—2008年间460937名来自中国10个地区、年龄在30—79岁间的参与者数据,这些参与者在研究初始时,均无癌症或肝胆

疾病史。研究人员通过调查问卷形式,首先了解参与者社会人口特征、生活方式、个人和家庭病史及当前药物治疗等情况;记录参与者身高、体重、臀围、腰围、生物阻抗、肺功能、血压以及心率等数据;最后,所有参与者提供10毫升非空腹血液样本。分析发现,参与者中来自农村的年轻男性由于久坐不

动时间最少,总的体力活动最多,有效地降低了他们的血压、血糖和脂肪含量,使得他们不太可能患上糖尿病、心血管疾病,同时大大降低患肝胆疾病风险。

这项新研究可靠地评估了体力活动与肝胆疾病之间的关联,为寻找病因及有效预防提供了新见解。(摘自《生命时报》)

运动让眼睛更明亮



美国一项新研究发现,运动可延缓黄斑变性的发生、进展,并可能预防青光眼和糖尿病视网膜病变等一些常见致盲眼病。

美国弗吉尼亚大学医学院团队开展了两次小鼠实验发现,运动可以使小鼠眼部有害血管的过度生长减少45%。研究人员又做了进一步验证,最终证实运动减少了32%的眼部血管问题。

弗吉尼亚大学高级视觉科学中心研究员布拉德利·盖尔芬德博士指出,运动明目可能是身体活动促进了眼部血液流量增加等多种因素作用的结果。事实上,运动不仅有益延缓中老年人因年龄增长所致的视力衰退,户外活动还有助预防青少年近视。早前一项研究显示,儿童只需每周在自然光线下玩耍14小时,就能降低近视风险。(摘自《生命时报》)

运动太剧烈,减寿

近日,跨学科期刊《帕尔格雷夫通讯》上刊登的一项研究显示,日常运动太剧烈可能会缩短寿命。

这项研究由日本东京工业大学研究人员主持。他们通过公开数据收集了4组日本传统艺术表演者的信息,包括寿命。在分析了699名职业男性艺术家的数据后,发现:与茶道、落语(与中国的单口相声类似)和演奏乐器的人相比,歌舞演员的寿命相对要短。

前三类艺术表演者分别坐着表演茶道、讲述喜剧故事、演奏乐器,而歌舞艺术家则以活跃的动作闻名。因此,研究人员推测,歌舞艺术家的寿命之所以相对更短,过度的耐力训练和体育活动可能是原因之一。他们认为,当日常运动过于剧烈,其带来的负面影响就会超过定期体育锻炼的有益影响。因此,研究人员得出结论:从事日常需要剧烈运动的工作,不一定能延长寿命。

研究人员表示,该项研究数据只分析了男性,无法描述包括女性在内的整个人群的寿命规律。还需要进一步开展研究,以评估维持身体健康的最佳运动量。同时,非锻炼性活动,如说话、唱歌、演奏乐器等的有益效果,也需进一步探索。

(摘自《生命时报》)

【生活小提示】

讲文明树新风
中国精神
中国形象



当好人有好报

