



勇往直前的肥东“骑行女侠”

一眼看去,她是个文弱女子,身材并不高且略显消瘦。透过现象,在她的背后,却掩藏着许多惊心动魄的故事。翻开她的骑行日记,你一定会惊叹她是一个了不起的“骑行侠”。



她叫宋玉宏,肥东县店埠镇人。

宋玉宏曾经靠自己打拼,成为工地上的小老板。领着一帮人做做土建工程。

在她步入“知天命”那年,一个偶然的机会,宋玉宏与“骑行”一见钟情,从此爱上了这项运动,专走别人没走过或不敢走的路,创造了很多奇迹。其中,单车穿越新藏线,成为安徽女子第一人。

2017年春季的一天,宋玉宏开车在巢湖岸边旅游时,发现一支骑着“自行车”的队伍从她身边穿过,个个精神抖擞,你追我赶,奋勇向前。宋玉宏感觉这项运动既有趣又能锻炼身体,便参与其中,跟着这支队伍后面,帮着做了一天的后勤保障工作。在与队员们交流时,她承诺,自己也要加入到这项运动中来。

回来之后,宋玉宏就买了一辆骑行的单车,开始了自己的骑行之旅。为了适应这项运动,开始时,她在家门口骑行,慢慢锻炼耐力和胆量。

一个月之后,宋玉宏开始了自己的第一次长途骑行之旅。

2017年4月,宋玉宏参与到了环台湾骑行的队伍当中。此次骑行,是她自己在网上联系的,与队员们并不熟悉。在半个月时间的骑行当中,虽然感觉很累,但是,她坚持了下来。

有了第一次的成功骑行之后,2017年9月,宋玉宏又参加了从北京骑单车到哈尔滨的队伍当中。

之后,宋玉宏又先后从合肥骑行到浙江舟山。从舟山骑行到上海。然后,从上海骑行到广州。

经过了一年多时间的骑行跋涉,宋玉宏开始向更高的目标攀登。2018年6月3日,宋玉宏从广州骑行到成都,之后,队伍散了。宋玉宏决定一个人挑战更高的目标。从成都骑行到西藏。休整了两天之后,宋玉宏一个人从318公路线,单枪匹马地

向西藏进发了。宋玉宏说,一个弱女子,单车骑行在高原的公路上,的确有点紧张。就这样,骑行了24天之后,宋玉宏成功到达了西藏,完成了一个惊人的创举。

从西藏回来之后,她又先后参加了从合肥到张家界,环海南,环广西沿边地区以及环千岛湖、环太湖的骑行之旅。一路风尘,无怨无悔。

2019年5月,宋玉宏又开始了一次创纪录的长途骑行,从新疆和田开始,先后途经石油沙漠公路,天山一号冰川,胜利达坂穿越;独库公路;塔莎古道(唐三藏西天取经路);额喇昆仑公路(中巴友谊公路);新藏线等6条公路。其中,最难的是新藏公路的骑行之旅。骑行西藏的公路都是转山。有时候会刮起很大的风,大风时常把人从车上刮下车来。没有坚强的毅力,是无法前行的。

新藏公路,是位于我国最西部“海拔最高的公路”。又称219国道,从新疆叶城到西藏拉萨,全程2793公里。行走得非常艰难,都是上坡,在骑行的人中,流传着这样一句打油诗:单车骑行新藏线,堪比蜀道难;库地达坂险,犹如鬼门关;麻扎达坂尖,陡升五千三;黑卡达坂旋,九十九道弯;界山达坂弯,伸手可摸天。新藏线上有这样一句流传已久的标语:班公湖里洗过澡,界山达坂撒过尿,死人沟里睡过觉。

神奇的新藏天路,从海拔900多米的新疆叶城翻过5200多米的山口再停到4500多米的阿里,加上复杂多变的气候,肯定已经超过了很多人身体正常承受的极限。道路崎岖难行:全线几乎所有路段均为高寒缺氧的无人区,沿途横卧着逾千公里的荒漠戈壁、永冻土层和常年积雪的崇山峻岭,无人区常常是数百公里不见人烟。

在新藏线上,别说骑行,就是人空着手走路都困难。刚开始到西藏的时

候,宋玉宏有高原反应,嘴唇发乌,头发晕,但她咬紧牙关坚持下来了。

骑行期间,在穿越无人区时,宋玉宏不小心被虫子咬了一下,之后,胳膊开始红肿,且开始发烧,只得就地就医。就医期间,整天吃的就是大白菜。医好之后,继续骑行。在人烟稀少的无人区里,宋玉宏吃了三天方便面,几乎把整个人的体能全部拖垮。

宋玉宏说,刚刚骑行时,没有经验,不知道骑行的艰难,就大着胆子往前冲。走在骑行的途中,才感觉到行路之难。但不管在什么情况下,她从不动摇自己的信念。总是想着不能中途打退堂鼓,一定要坚持骑到终点。所以,她穿越了一道道障碍,翻越了一座座高山。征服了大多数人难以跨越的险峰,到达了一个又一个终点。

骑行有苦也有乐。苦的是,在短短的几年间,骑行了多少公里,其西行的路有多长,她不清楚,途中,时常会遇到常人难以遇到的困难。乐的是,一路风景一路歌。在骑行的途中,还认识了很多朋友。有国内的,也有国外的,如荷兰的朋友,香港的朋友。骑行期间,大家互不相识,但在中途遇到,却能彼此相互关照。

驴友们在网上得知宋玉宏单车骑行穿越新藏公路时,对她的评价是:“挑战人生不可能,你做到了。为你喝彩!”“被宋玉宏的坚强所震撼——女中豪杰”以及“勇闯天涯树榜样”等等。

2020年,宋玉宏的目标:穿越西南边境的香格里拉大环线。与此同时,继续挑战青藏高原的环线。

由于受到“疫情”的影响,宋玉宏至今没能成行。她说,再过段时间,她就要上路,开始新的征程。

本刊记者 叶昌国

