

海外见闻

表妹在美国做人力资源工作,她说公司裁员遇到了麻烦。每个部门中要裁一个,按照公司的业绩考核,该走的是A,但是民意调查结果却刚好相反,大家拼命挺A,让B走入。

“A是大美女?”我问表妹。

表妹打开电脑,给我看照片,A是一个年近四十的中年白人女性,微胖,相貌平平,除了笑容可掬外,别无人之处。

“这个A啊,典型的美国奇葩。那天我找她谈话,主题是告诉她她将被裁掉。说完开场白,我的电话响了,亚洲区的客户过来了,老板让我订中国餐厅并陪吃饭。我赶紧上网查了一下,附近的中餐馆没有一家合适的。这时A开口了,她告诉我,某个街区有家新开的中国私房菜,很不错,她很快帮我搜到电话并打电话订好座位点好菜,紧接着,她又提醒我最近脸色有点不好,建议我多休息少上网,还告诉我一堆保

第一次听到“八分”这个词语,是在去一个不怎么出名的古镇的时候,一个六十多岁的老头一边抽着烟,一边和我们这一大群客人聊天。

他说,我啊,从不把一件事情做得太满,八分,八分就够了。他不停地强调“八分”,像是一个授课的老师给我们说重点一样,惹得我们大笑。

比如我以前有一份挺好的工作,我信心百倍地干,特别喜欢。可我做到四十五岁的时候,我发现再做下去,可能会疲乏,甚至厌倦,于是离职了。然后,我开了这个旅店,这是我年轻时候的梦想,没有朝九晚五的压力,每天,养狗养猫晒太阳,是一种不同以往的体验。

我们中的一个人说,真好啊,可以在退休后过这么闲散的好日子,梦寐以求。

他顿了顿,不过,我已经干了十八九年了,再过两年,也可能是三年,我打算把店盘给别人,全身而退。因为在我没有对它非常厌倦的时候离开,会保留更多美好的记忆。他说完,打量了一下整个旅店。

我相信,他不是第一次向客人诉说他的经历,我也相信,他是发自肺腑的。因为他的小院有一种恰到好处格调,他喜欢壁画,但不放得满墙壁都是;他喜欢月季,只是庭院里许多盆中的其中三盆而已。他也喜欢抽烟,我们聊天的那个晚上,他只抽了一根。他的夫人见他又在说“八分”,跑出来打趣着:你们以后就叫他

有才不如有趣

□无为

养知识,弄得我一时不好开口说炒她了。

“同事们对她的评价是有趣,跟她聊天,永远有话题,她好像一个段子王,随时随地抖一个,让人惊喜不已。她还体贴,每个人的桌上都有她送的小盆栽和各种小玩意。连她的对手B都喜欢她,称她是开心果。”

“那怎么办?”我问表妹。

“我向老板报告说A和B都留下——A虽不能干,但能增强公司的凝聚力,对营造愉快的办公氛围功不可没;B一直能力出众,自然也要留下。”

“老板要是不同意,你会留谁?”

“留A,这是民意,不可违逆。”表妹苦笑着说。

“在美国人眼里,有才不如有趣重要,能让别人喜欢你,你就是一个出色的人。”表妹补充道。

确实如此,美国人对一个人的最高评价,不是夸他能干、渊博,而是夸他风

心海导航

八分满的幸福

□谢可慧

八分老板。

开始观察、理解并热爱八分这个词,就是在遇见“八分老板”之后,我发现八分是个被人很热爱也值得被爱的词语。八分饱,八分爱,八分生活……八分,离十分很近,却又有距离,允许自己有两分的不足,有一种完美的不完美。

我的父亲,是八分主义者。他有许多朋友,一个电话就可以凑成一桌,可他从不煲电话粥,有些朋友甚至半年才联系一次。他是绝不赞成与朋友过于亲近的,就像他很少去央求别人一样。他们始终保持着两分的遥远,八分的亲近,所以他们坐下来的时候,可以愉快地喝酒,大口地吃肉,天南海北地说上三个小时也散不了场。

我的爷爷也是“八分”的忠实老粉丝。他与我奶奶结婚六十有余,在婚姻里,他时刻都有着“八分”的节制,就像他虽然是个大胃王,但在吃到八分饱的时候,就有再好吃的肥肉,他也摆摆手,坚决不吃下去一样。你看不出他有多爱我奶奶,他对我奶奶总是淡淡的,不叫名字,直

趣、幽默。反过来,说你无趣,那便是最刻薄的评价了。美国人绝对不会放过任何一个令人捧腹的机会。

美国的名人政要都极具幽默才华,严肃的政治演讲通常变成脱口秀,演讲者在台上手舞足蹈、又说又唱,台下掌声、欢呼声和笑声响成一片。

美国人觉得幽默是必需品,仅次于空气与食物,即使在生死攸关的当口,也不愿放过幽默的机会。曾在报上看到一则消息,说一个美国人因地震被困在废墟里,他用手机给家人打电话说:“亲爱的,你是不是觉得我的声音很遥远?因为我正躺在天堂的门口。”他在废墟里躺了近五十个小时后被救起,他的乐观给所有人留下了深刻印象。

在美国生活得越久,越喜欢美国人的幽默感,越来越体会到这不仅仅是逗你开心,而且是在引导你放松身心,关注生活,看淡名利,回归自我。

接以“喂”代替,躺在床上懒得想拿水,直接喊我奶奶去,甚至还收敛不住他时不时的坏脾气,跺脚生气躺沙发。但在我奶奶生病的时候,总一个人坐在药罐前给我奶奶煎两小时的中药,不允许任何一个人靠近;在我奶奶想吃饺子的时候,一个人跑超市里买上好几袋;在我奶奶腰痛的时候,给她捶一整夜。他常说,哪有什么亲热可言,相伴到老,就是最好的事。

前段时间,一个朋友与我说,恋爱中的她觉得已经快把自己的力气用尽了。每次约会,开很久的车去接那个没有车的男朋友;吃饭的时候,尽量AA;过生日的时候,花了半个月的工资给男朋友买了一套衣服。有时得空,还帮忙买书、买卫生纸、买笔,可令她失望的是,她所做的一切,并没有得到他热烈的回应。后来,我问她男朋友,这男孩说:当然会娶她,不过希望她今后活得轻松点。轻松点,真是个实在的词语。

生活中的我们常常犯同一个错误,就是竭尽全力去争取那个“十分”,十分打扮,十分努力,十分爱,然后追求十分幸福。觉得到达十分了,就是无愧于心了。事实上,我们要允许任何时候任何生活中的自己得八分。想起有一篇文章叫做《接纳不完美的自己》,不完美的世界或许会有一点点的不同,却可以让自己变得自由、美好而充满希望,生而为人,感到幸福才是最重要的事吧。



长滩岛 荣毅 摄

智慧人生

游在水里的鱼

□狮子王

鱼儿总是游在水里,离开了水的结局要么窒息而死,要么被送上餐桌。水的存在就像是一个枷锁锁住了鱼儿,要想逃离必须付出血的代价。可是数万年的生物进化使得不少的海洋生物成功地逃离了水的束缚自由自在地奔跑在陆地上,它们想离开终究还是离开了。一个地球三分陆地七分海洋,还是有那么多的生物愿意从无限宽广的海洋世界进化出来去争夺陆地那有限的土地,整个生物进化史却没有过物种从陆地回归海洋。人生不就是如此吗?

从一出生到长大从来都是父母家长给我们安排好了一切,他们想着我们能按照他们的设计路线走完我们自己的一生,那些条条框框就像是无边无际的大海把我们当做鱼儿一样的困在了大海深处,我们想着去挣脱想着去逃避,但终究能有几人成功?也许那汪洋大海不仅仅是缚住了我们,还能给我们以保护,至少我们能在一片安稳的生活中走完一生。到老的时候我们也许会

发现,我们的人生平平淡淡,没有曲折没有疯狂,也许当我们对着我们的晚辈的时候都已经忘却了什么是梦想,什么是理想。

父母的话没有错,他们没有恶意,我们应该感激他们,我们应该报答他们,可是,就像是那些从海洋世界中逃离出来的生物一样我们也想出去看看海洋以外的世界是多么的精彩。我们活着不是只为了活着,我们想活得很精彩,我们也想着能在有限的一生里给自己留下更多精彩的回忆。当岁月已尽,大幕落下,留在台上的除了回忆还有什么?若不能让这些回忆精彩一些,家族的史书中能留下几行的字呢?

我想成为那个从水里游出来的鱼儿。我不愿意一辈子都留在那片海水里呼吸那很少的氧气,我想冲出来,我想尽力一跃,不是说鲤鱼跃龙门吗,那我就去试试那个龙门我能不能越过,平坦的道路中终不会有奇迹的出现,布满荆棘的道路不见得都是坎坷,鱼儿,你不一定要在水中的,是吗?

肥东县第二批人民陪审员选任公告

根据《中华人民共和国人民陪审员法》和《人民陪审员选任办法》的规定,现就肥东县本届任期内的第二批人民陪审员选任事项公告如下:

一、选任名额

本次选任人民陪审员60名。其中通过随机抽选方式选任人民陪审员48名,通过个人申请和组织推荐方式选任人民陪审员12名。

二、选任条件

(一)担任人民陪审员应具备的条件:

- 1.拥护中华人民共和国宪法;
- 2.年满二十八周岁;
- 3.遵纪守法、品行良好、公道正派;
- 4.具备正常履行职责的身体条件;
- 5.担任人民陪审员一般应当具有高中以上文化程度。

(二)下列人员不能担任人民陪审员:

- 1.人民代表大会常务委员会的组成人员,监察委员会、人民法院、人民检察院、公安机关、国家安全机关、司法行政机关的工作人员;
- 2.律师、公证员、仲裁员、基层法律服务工作者;
- 3.其他因职务原因不适宜担任人民陪审员的人员。

(三)有下列情形之一的,不得担任人民陪审员:

- 1.受过刑事处罚的;
- 2.被开除公职的;
- 3.被吊销律师、公证员职业证书

的;

- 4.被纳入失信被执行人名单的;
- 5.因受惩戒被免除人民陪审员职务的;
- 6.其他有严重违法违纪行为,可能影响司法公信的。

三、选任程序

通过随机抽选、个人申请和组织推荐相结合的方式进行选任。随机抽选由肥东县司法局会同肥县人民法院、肥县公安局从符合人民陪审员选任条件的常住居民名单中随机确定。

个人申请担任人民陪审员的,应当于2019年10月10日之前向肥东县司法局提交身份证(流动人员需要提供居住情况证明)、学历证明等书面材料,并填写《人民陪审员候选人申请表》。

组织推荐担任人民陪审员的,由被推荐人所在单位、所属居民委员会或者村民委员会、人民团体在征得本人同意后,于2019年10月10日之前向肥东县司法局提交被推荐人简历、身份证(流动人员需提供居住情况证明)、学历证明等书面材料,并填写《人民陪审员候选人推荐表》。

四、资格审查

由肥东县司法局会同肥县人民法院、肥县公安局,依照《中华人民共和国人民陪审员法》第五条、第六条、第七条、第十三条的规定进行

资格审查。

五、提请任命

通过资格审查的人民陪审员候选人由肥县人民法院院长提请肥东县人民代表大会常务委员会任命。

六、就职宣誓

人民陪审员经肥东县人民代表大会常务委员会任命后,应当公开进行就职宣誓。人民陪审员宣誓誓词:我是中华人民共和国人民陪审员,我宣誓:忠于国家,忠于人民,忠于宪法和法律,依法参加审判活动,忠实履行审判职责,廉洁诚信,秉公判断,维护社会公平正义!

人民陪审员依法代表人民参加人民法院的审判活动,这既是人民当家做主权利的具体体现,也是一项光荣的职责和义务,欢迎符合条件的公民踊跃报名参与。

报名地址:肥东县司法局人民参与和促进法治科(包公像西100米——肥东县综治中心二楼)

联系咨询电话:0551-67722148

监督咨询电话:0551-67711748、67711526

特此公告

**肥东县司法局
肥县人民法院
肥东县公安局
2019年9月10日**

保健食品注册与备案管理办法解读(一)

新修订食品安全法明确规定对特殊食品实行严格监督管理。为贯彻落实法律对保健食品市场准入监管工作提出的要求,规范统一保健食品注册备案管理工作,总局在公开征求和广泛听取食品生产经营企业、地方食品药品监管部门、相关专家及行业组织等多方面意见的基础上,经多次研讨论证,形成了《保健食品注册与备案管理办法》(以下简称《办法》)。《办法》将于2016年7月1日实施。现就有关问题解读如下:

一、《办法》的立法依据是什么?

按照《中华人民共和国食品安全法》第74条、75条、76条、77条、78条、82条等相关规定,制定《办法》。

二、《办法》的适用范围和基本原则是什么?

《办法》规定,在中华人民共和国境内保健食品的注册与备案及其监督管理适用本办法。保健食品注册与备案工作应当遵循科学、公开、公正、便民、高效的原则。

三、《办法》中保健食品注册的含义是什么?

《办法》规定,保健食品注册,是指食品药品监督管理部门根据注册申请人申请,依照法定程序、条件和要求,对申请注册的保健食

品的安全性、保健功能和质量可控性等相关申请材料进行系统评价和审评,并决定是否准予其注册的审批过程。

四、《办法》中保健食品备案的含义是什么?

保健食品备案,是指保健食品生产企业依照法定程序、条件和要求,将表明产品安全性、保健功能和质量可控性的材料提交食品药品监督管理部门进行存档、公开、备查的过程。

五、《办法》对保健食品注册申请受理部门是如何规定的?

国家食品药品监督管理总局行政受理机构(以下简称受理机构)负责受理保健食品注册。

六、《办法》对保健食品备案材料接收部门是如何规定的?

国家食品药品监督管理总局行政受理机构负责接收相关进口保健食品备案材料。

省、自治区、直辖市食品药品监督管理部门负责接收相关保健食品备案材料。



**市场监管
与你同行**
本栏目由肥东县市场监督管理局协办
食品药品举报热线:12331